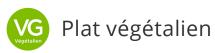
Date: 08/28/2023 Semaine n° 1 Choix entre la soupe ou la salade du jour Mercredi Lundi Mardi Jeudi Vendredi Soupe / potage Soupe du Chef Sauté de boeuf Wrap au poulet, bacon Boulette de viande, Lasagne à la viande Fish & Chips sauce teriyaki et César sauce tomate Lasagne aux Boulettes Légumes du jour Rouleaux Wrap végétarien légumes, sauce végétariennes, et tofu impériaux et césar marinara sauce tomate Purée de pommes Riz basmati Inclus de terre Inclus Inclus Inclus Inclus Salade de chou Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour



du jour

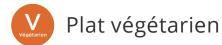
1er choix de

plat principal

Légumes

Salade







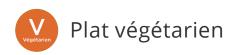




Choix entre la soupe ou la salade du jour

Date: 09/05/2023 Semaine n° 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe / potage du jour	Soupe du Chef	Soupe du Chef	Soupe du Chef	Soupe du Chef	Soupe du Chef
1er choix de plat principal	Sous-marin à la dinde	Burrito au boeuf	Jambon à l'ananas	Burger de poisson	Hamburger steak, sauce brune
2ème choix de plat principal	Sous-marin à l'aubergine	Burrito aux légumes	Omelette aux trois fromages	Tofu sauté	Burger végétarien, sauce brune
Féculents	Patates grecques	Riz basmati à la coriandre et lime	Purée de pommes de terre	Pommes de terre Grelot rotie	Frites de pommes de terre
Légumes	Inclus	Inclus	Carottes persillées	Poivrons rôtis	Poivrons et oignons épicés
Salade	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour







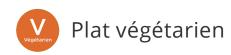




M	Choix entre la soupe ou la sal	ade du jour	SEMANIE Semaine n° 3		Date: 09/11/2023	
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Soupe / potage du jour	Soupe du Chef	Soupe du Chef	Soupe du Chef	Soupe du Chef	Soupe du Chef	
1er choix de plat principal	Pad Thaï au poulet	Filet de poisson	Macaroni à la viande au gratin	Sandwich chaud au poulet et sauce brune	Burger de poulet	
2ème choix de plat principal	Pad Thaï végétarien	Tofu sauté	Macaroni, sauce tomate au gratin	Légumes sauté	Burger végétarien V	
Féculents	Inclus	Salade de couscous	• • •	Pommes de terre grelots à l'ail	Mini poutine	
Légumes	Inclus	Brocolis sautés à l'ail		Petits pois aux herbes	Salade de chou	
Salade	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	













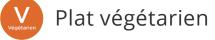
Choix entre la soupe ou la salade du jour

Date: 09/18/2023 Semaine n° 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe / potage du jour	Soupe du Chef	Soupe du Chef	Soupe du Chef	Soupe du Chef	Soupe du Chef
1er choix de plat principal	Ravioli à la viande	Pâté au poulet	Spaghetti sauce à la viande	Boulettes de porc, sauce teriyaki	Pizza pepperoni et fromage
2ème choix de plat principal	Raviolis au fromage	Pâté végétarien	Spaghetti sauce aux légumes	Boulettes végétariennes	Pizza végétarienne V
Féculents	Pain à l ail	Purée de pommes de terre	Pain à l'ail	Riz basmati à la coriandre et lime	• • •
Légumes	Inclus	Inclus	Salade du jardin	Légumes à l'asiatique	Salade César
Salade	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour	Salade du jour













Date: 09/25/2023 Semaine n° 5 Choix entre la soupe ou la salade du jour Mercredi Lundi Mardi Jeudi Vendredi Soupe / potage Soupe du Chef 1er choix de Assiette chinoise Rotini aux légumes et Veau, sauce Croquettes au Burger de plat principal (rouleau, poulet, riz) crèmeuse saucisses italiennes poulet et frites saumon Rotini aux légumes, Croquettes Rouleaux Burger Sauté de tofu sauce rosée végétarien végétariennes impériaux Penne sauce Patates grecques Riz chinois Inclus Mini poutine Alfredo Salade de tomates Salade de chou Inclus Inclus Inclus et concombres

Légumes

du jour

Salade Salade du jour









